

SÔI NỔI HOẠT ĐỘNG THỂ DỤC THỂ THAO SAU GIỜ LÀM VIỆC TẠI THILOGI

24/10/2024

Nhằm lan tỏa tinh thần rèn luyện sức khỏe cho CBNV, từ tháng 7/2024, THILOGI phát động phong trào thể dục thể thao sau giờ làm việc. Các hoạt động chính như: đá bóng, cầu lông diễn ra định kỳ hai buổi/tuần, thu hút đông đảo CBNV tham gia.



Các trận đá bóng giao hữu giữa các phòng, ban, đơn vị của Tập đoàn được tổ chức vào thứ 3 và thứ 5 hàng tuần trong không khí vui vẻ, thân thiện nhưng không kém phần kịch tính. Là một trong những thành viên tích cực tham gia các trận đấu, anh Nguyễn Thế Sỹ - Ban Tài chính Kế toán chia sẻ: “Tôi rất vui khi sau giờ làm việc được ra sân tập luyện cùng các anh em đồng nghiệp. Bóng đá không chỉ giúp chúng tôi rèn luyện sức khỏe mà còn gia tăng sự gắn kết giữa các bộ phận, đơn vị trong Tập đoàn, từ đó nâng cao hiệu quả công việc”.



Tham gia bộ môn cầu lông, chị Đỗ Thị Dung, Phòng VHTT - Marketing cho biết: “Mỗi tuần tôi đều dành ít nhất 3 buổi, mỗi buổi từ 1 đến 2 tiếng để chơi cầu lông cùng các đồng nghiệp. Việc tập luyện giúp chúng tôi cải thiện sức bền, sự dẻo dai và có những phút giây thư giãn, thoải mái sau giờ làm việc hăng say”.

Các hoạt động thể dục thể thao sau giờ làm việc đã góp phần tạo sân chơi bổ ích, gắn kết CBNV, đồng thời tái tạo năng lượng tích cực và gia tăng hứng khởi để lao động sáng tạo. Trong thời gian tới, THIOGI sẽ tiếp tục duy trì và mở rộng các hoạt động thể dục thể thao, góp phần xây dựng môi trường làm việc “Văn hóa - Thuận tiện” tại Tập đoàn.